

生涯教育 実務研修受講記録(静岡県版)

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	生活習慣病の発生予防と重症化予防	P 21	101	わが国におけるリスク要因別の生活習慣病死亡者の現状	3		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
				健康日本21(第2次)に示された、栄養・食生活目標設定の考え方			
				栄養・食生活の目標と生活習慣病予防との関連			
				保健と医療のつながりによる取り組みなどについての政策立案プロセスの事例について	1		
			201	演習:先進事例等を用いた、課題解決のための現状分析、意思決定能力を身につける			
	地域診断の進め方	P 21	104	栄養・健康増進施策における評価の基本的な考え方について	4		
				データ活用の視点に立った調査の設計と実施について			
				調査データの蓄積と活用について			
	スポーツ栄養	P 21	105	スポーツ栄養学の基本と公認スポーツ栄養士の役割と活用	1		
			106	アスリートのタンパク質の摂取	1		
			107	アスリートの糖質の摂取	1		
108			アスリートのサプリメントの活用とドーピング	1			

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	国民の健康の増進の総合的な推進	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上のための施策形成	P 109 21	子供の健やかな発育と生活習慣について 高齢者の社会参加と社会貢献について ライフステージに対応した取り組みなど	3	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			209	演習:事例を通じた、地域の健康課題要因分析、食生活上の特徴の明確化、必要な対策の立案など政策の企画・調整力を学習			
食と栄養に関する基礎知識	国民の健康の増進の総合的な推進	健康を支え、守るための社会環境の整備	P 110 21	ソーシャルキャピタルの向上の取り組みについて 多様な活動主体による自発的取組の推進について 健康格差の現状とその縮小に向けた取組について 政策立案プロセスの事例分析について	3	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			P 21 210	演習:事例を通じ、地域住民との協働による政策立案について学習する			

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	根拠に基づいた栄養管理	病態栄養学	P 101	消化器疾患	5		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			23 102	代謝疾患			
			103	呼吸器疾患			
			104	循環器疾患			
			105	腎疾患			
			106	血液疾患			
			107	その他の疾患/ステージ別 (高齢者・小児など)			
			108	周産期医療			
			109	救急・救命医療			
			110	外科疾患と栄養			
			111	終末期緩和医療			
		P 112	食物アレルギーの最新情報	1			
		23	食物アレルギー診療ガイドライン 2012、食物アレルギー栄養指導 の手引2011の理解 代替食の考え方 摂食・誤食防止への対応				
		P 113	「授乳・離乳の支援ガイド」について 事例に基づき、授乳・離乳に関する 現状と課題 母子手帳	1			
		23	演習: 保育所、家庭が一体となつた 離乳の進め方の事例検討 *福祉栄養FG23に準じる				

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	小児の発達・発育	P 114 23	子どもの発達・発育	精神的発達の特徴の理解 子どもの特徴を把握した指導 *福祉栄養FG23に準じる	3		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
	小児の栄養	P 115 23	消化器症状(嘔吐、下痢、便秘)	その他小児疾患 肥満・痩せ *福祉栄養FG23に準じる	3		
	成人期の栄養	P 116 23	成人期の食を取り巻く現状と課題(生活習慣病の重症化等)	代謝等の身体メカニズム 成人期の栄養状態の把握 身体にあった食品の選択 *給食管理K23に準じる	2		
	高齢者の栄養政策	P 117 23	高齢者の食を取り巻く現状と課題(脳卒中、生活習慣病の重症化、介護予防等)	代謝等の身体メカニズム 後期高齢者健診データ、レシピデータ分析 健診データからの栄養状態の把握 介護予防基本チェックリスト 身体にあった食品の選択の支援	3		
P 217		事例検討:ライフスタイルを考慮した栄養指導	1				

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	根拠に基づいた栄養管理	摂食・嚥下機能	P 118	摂食・嚥下機能のメカニズム	1	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			23	加齢、認知症、障害等に伴う、摂食・嚥下機能の未発達や変化			
			218	口腔ケアと食事の支援方法 演習:事例に基づき、摂食・嚥下機能を理解した上での、口腔ケアと食事支援の技術 *福祉栄養FS23に準じる			
		認知症	P 119	認知症とは	1	1	
			23	認知症ケアにおける視点とは 食事支援の考え方、方法 演習:事例に基づき、生活支援につながる食事支援を討議 *福祉栄養FS23に準じる			
		褥瘡	P 120	褥瘡の発生要因と病態	1	1	
			23	褥瘡予防・治療ガイドライン 褥瘡予防・治療に向けた環境対応への知識 褥瘡予防・治療に向けた栄養管理 *福祉栄養FS23に準じる			
		COPDとサルコペニアについて	P 121	COPDとサルコペニアの発生要因と病態	2	2	
			23	COPDとサルコペニアの予防・治療に向けた環境対応への知識 COPDとサルコペニアの予防・治療に向けた栄養管理 *福祉栄養FS23に準じる			
栄養素の消化と吸収(代謝)	栄養生理栄養素と代謝	P 101	代謝の仕組み	4	4		
25	糖質代謝(糖質の構造、機能、代謝) たんぱく質代謝(アミノ酸の代謝) ミネラル代謝 脂質代謝 免疫						

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食事管理プロセス		栄養生理 栄養素と代謝	P 25	消化・吸収受領の病態 血液循環 腎臓機能 *学校栄養G25に準じる			*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			P ¹⁰² 25	体の構造と機能及び疾病の成り立ち 栄養成分の構造と機能 体エネルギー 栄養と代謝 臨床栄養 *学校栄養G25に準じる			
食事管理プロセス		療養食	P ¹⁰¹ 30	療養食の種類と特徴 療養食加算と提供の手順 療養食の評価 *福祉栄養FS30に準じる			
			P ¹⁰³ 30	特定給食施設利用者の身体状況の把握と改善について 特定給食施設の栄養管理の状況に関するデータ活用の視点に立った評価について 特定給食施設における栄養管理の効果的な実施について 特定給食施設におけるリスクマネジメントと品質管理 災害時の地域での施設間連携			

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食事管理プロセス	食事管理プロセス	フードサービス	P 104 31	対象者に応じたフードサービスの実際 フードサービスにおける心得 フードサービスへの提案・改善 *給食管理K31に準じる	2		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			P 102 35	給食施設の食材料の管理について 給食施設の食材料の仕組みの理解 給食施設の食材料の改善について *給食管理K35に準じる			
	衛生管理	衛生管理	P 101 37	適切な食材料管理を行うための適切な管理基準と体制 7Sの理解 一般衛生管理プログラムの理解 HACCP衛生管理の理解 公衆衛生栄養士・管理栄養士にゆだねられる衛生管理	2		
			P 101 39	給食市場マーケットの理解 マーケット分析のあり方 マーケット分析に基づいた改善・提案 *給食管理K39に準じる			
栄養ケアプロセス	栄養ケアプロセス	スポーツ栄養マネジメント(マネジメント)	P 101 43	身体組成の測定法と評価法 エネルギー消費量の推測(算出)方法と評価法 トレーニング計画の理解(トレーニングの原理原則の理解)	2		
			201	演習 *健康・スポーツ栄養KS43に準じる			1

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録	
			項目番号	内容	講義	演習		
栄養ケアプロセス	栄養診断	栄養診断	P 102	データの読み取りによる適切な栄養評価	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録	
			44	データの蓄積による評価・改善 食事摂取基準におけるアセスメント方法 アセスメント評価と記録のあり方 *学校栄養G44に準じる				
		スポーツ栄養マネジメントと活用	P 101	スポーツ栄養マネジメントの理解	1			
			45	アスリートの栄養管理の実際と活用 アスリートの食事・食生活の特徴 アスリートの献立の特徴 *健康・スポーツ栄養KS45に準じる				
		栄養管理計画と再評価	P 105	栄養管理計画の評価ができる	2			
			45	病態別栄養管理計画作成 栄養管理体制の見直し及び他職種連携 栄養管理計画の効果指標				
		栄養診断に基づいた管理管理	P 106	栄養診断に基づいた適切な指導方法 対象者の診断に応じた献立作成のあり方	1			
			45	 *学校栄養G45に準じる				
		栄養補給法	P 107	病態別栄養素の代謝について(合併症・重症者・ICU・HCU)	2			
			45	経腸栄養剤や補助剤の種類と内容について 静脈栄養剤の種類と内容 栄養補給法の選択と評価について				
				207	演習:症例検討	1		

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養診断に基づいた管理計画	非経口栄養補給法	P 108 45	胃瘻、経腸、経静脈等の栄養補給法	経腸栄養剤や補助剤の種類と内容	2		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			静脈栄養剤の種類と内容				
			栄養補給法の選択と評価				
栄養ケアプロセス	対象者理解	P 101 46	演習: 事例に基づき、利用者の病態、身体機能、生活理解した上での栄養補給法提案に向けた検討、討議	208	1		
			*福祉栄養FS45に準じる				
			幼・小・中・高・特別支援各校の教育特性を理解する				
栄養ケアプロセス	個人を対象とした栄養指導	P 104 46	児童生徒の発達段階を理解する	101	1		
			発達に応じた接し方や言葉のあり方				
			*学校栄養G46に準じる				
栄養ケアプロセス	栄養ケアプランの作成	P 104 46	施設における栄養ケアプラン	104	3		
			ICFに基づいた24時間シート				
			施設ケアプランに基づいた栄養ケアプランの作成				
栄養ケアプロセス	個人を対象とした栄養指導	P 104 46	栄養ケアプランの評価	104	3		
			演習				
			*福祉栄養FS46に準じる				

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録	
			項目番号	内容	講義	演習		
栄養ケアプロセス	個人を対象とした栄養指導	食事指導技術	P 105 46	在宅ケアにおける、食事・栄養に関するニーズの把握	1	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録	
			205	対象者の状況を判断し、実用的な調理、食事指導の進め方の検討				1
		次世代の栄養政策1	P 107 46	妊産婦の食を取り巻く現状と課題(低体重出生児含む) 代謝等の身体メカニズム(胎児を育てるための母体の変化、妊娠中のリスク、胎児の発育) 妊産婦健診データからの栄養状態の把握 自分に合った食品の選択の支援	1	1		
			207	6)演習:事例検討(ライフスタイルに考慮した栄養指導)				
		次世代の栄養政策2	P 108 46	乳幼児の食を取り巻く現状と課題「授乳・離乳の支援ガイド」等について 代謝等の身体メカニズム(体格、消化吸収能力、咀嚼機能、味覚形成、食の自立行動、栄養、食のリズム) 乳幼児健診データからの栄養状態の把握 発育・発達に合った食品の選択の支援 演習:事例検討(ライフスタイルに考慮した栄養指導)	1	1		
			208					
		食育のための行動科学	P 111 46	行動科学とは 評価のあり方 偏食を治すための指導方法 * 学校栄養G46に準じる	1	1		

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	個人を対象とした栄養指導	食育	P 112 46	事業所給食を効果的に活用した栄養教育について	2		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
				事業所給食評価のあり方 偏食を治すための指導方法			
		対人関係スキル	P 113 46	高齢、障害者のコミュニケーションの特徴	1		
				相手の気持ちを理解するには			
		ポピュレーション対策としての生活習慣病予防	P 104 47	地域の実態把握	2		
				代謝等の身体のメカニズムと生活習慣病との関係の理解 特定健診データからの栄養状態の把握 自分に合った食品の選択の支援 各学会のガイドラインの理解			
	P 204	演習:事例検討(経年健診結果の読み解き、ライフスタイルに考慮した栄養指導)	1				

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録	
			項目番号	内容	講義	演習		
栄養ケアプロセス	集団を対象とした栄養指導	食育計画の評価	P 105	食育計画の意義	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録	
			47	食育の計画の作成 食育の計画の展開と評価 *福祉栄養FG47に準じる				
			P 106	課題の発見、整理				
		食育の実践	47	指導の計画、立案、実践 効果的な指導とは	1			
			206	演習:実践事例に基づき討議 *福祉栄養FG47に準じる	1			
			P 102	クリティカルパスの意義	1			
	411	クリティカルパスの種類と運用 クリティカルパスの内容の評価と評価方法 定期的なパスの見直し 食事提供の視点からのパス運用 栄養食事指導からのパス運用 栄養介入・評価の視点からのパス運用 演習:クリティカルパスの作成と実践 *臨床栄養R411に準じる						
		202						
	チーム(多職種)による栄養管理	クリティカルパス	P 101	退院時サマリーの目的、内容の理解	1			
			412	退院時サマリーに必要な情報 地域医療連携支援と栄養管理情報 医療連携のシステム構築のための環境整備 連携施設の管理栄養士との情報交換 在宅栄養管理 多職種との連携				
				201				演習:多職種による栄養管理に関するディスカッション チーム医療における管理栄養士・栄養士としての栄養管理の提案 *臨床栄養R412に準じる
				P 102				学校・家庭・地域の連携した食育活動について 地域の食育機関との連携の進め方 地域の食育関連事業への関わり方 地域の食育コーディネーターとしての役割
地域連携	地域連携①	412		1				

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	地域連携	地域連携②	P 103	栄養ケアステーションと活動概要	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			412	地域の保健医療計画を理解し、地域の在宅医療・介護等の機能について 訪問栄養指導について			
	P 105	都道府県、市町村、地域における栄養施策 都道府県、市町村、地域における課題への取り組み	1				
412	都道府県、市町村、地域における課題解決に向けた、地域関連機関との連携(介護予防、地域医療連携、地域における食事支援の取り組み等) 都道府県、市町村、地域における退所時の栄養サマリー作成						
	地域連携	関係機関・地域との連携	205	演習:地域関係機関における課題解決に向けた連携	1		
リスクマネジメント	医療安全管理	医療安全管理	P 101	院内の医療安全のマニュアル作成 栄養間におけるリスク把握と医療安全	1		
			50	インシデント・アクシデント報告書と業務改善方法 事故分析と再発防止、体制づくり *臨床栄養R50に準じる			
		感染症対策	P 102	感染症の理解、感染対策マニュアルへの対応	1		
			50	標準予防策の実施 感染症発生時の役割分担 栄養部門内の感染対策整備と感染防止のための体制づくり *給食管理K50に準じる			
非常時の緊急体制	非常時の食事提供	災害時対応	P 101	防災マニュアルにもとづいた緊急時行動計画 非常食の種類と具体的活用法(備蓄量・消費期限把握)	1		
			61	非常時の対応スキルの学習 非常時の食事提供対策の運用法			

【公衆栄養:P】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
非常時の緊急体制	非常時の食事提供	健康危機管理	P 102	地域の防災計画について	3	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			61	災害発生時のフェーズごとの課題と行政栄養士の役割について 避難所における栄養・食生活支援と要援護者対策について 感染症発生時の対応について 飲料水汚染発生時の対応について			
			202	演習:事例を用いた、課題解決のための演習			
調査研究			P 101	調査・研究の種類と方法、データの解析	1		
			71	*健康・スポーツ栄養KS71に準じる			
教育活動・養成		指導力の養成	P 101	実習生の受け入れ指導	1		
			72	職場の後進の指導 同僚・多職種とのコミュニケーションのあり方			
関連法規		栄養関連法規	P 101	関連法規の理解	2		
			80	改定内容についての補完 法令順守と法律の解釈 全ての職域の関連法を含む			
栄養部門の運営		財務給食管理能力	P 101	給食施設の財務数値の管理について	1		
			90	給食施設の財務数値の仕組みについて 給食施設の財務数値の改善について *給食管理K90に準じる			

